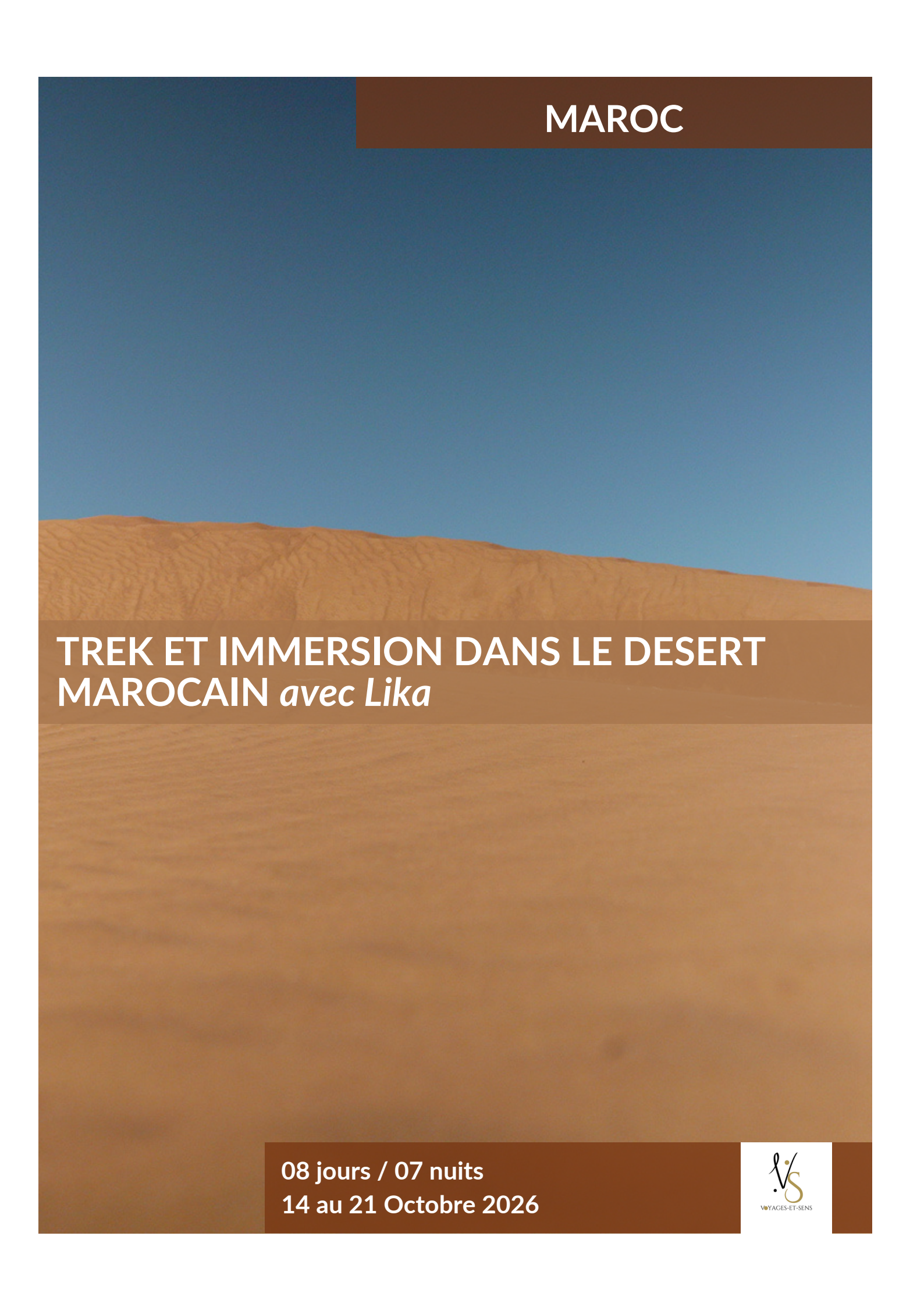




MAROC

TREK ET IMMERSION DANS LE DESERT
MAROCAIN *avec Lika*

08 jours / 07 nuits
14 au 21 Octobre 2026



Programme jour par jour

Jour 1 - PARIS - OUARZAZATE La vallée du Drâa – MHAMID – RAS ANKHAL

Ce premier jour est consacré à votre déplacement. Départ en direction de **Ouarzazate**. Nous vous conseillons les vols TRANSAVIA direct depuis PARIS ORLY (horaires départ 06H15 arrivée à 08h40. Vols à réserver par vos soins ou par l'agence (frais de 25€).

Merci de respecter l'horaire d'arrivée à Ouarzazate afin de faciliter les transferts sur place.

Accueil à l'aéroport puis départ vers le désert avec un passage chez l'herboristerie. **Déjeuner chez l'habitant** suivi de la visite de la kasbah de Tamnougalt. Nous traverserons ensuite la magnifique vallée du Drâa, célèbre pour ses palmeraies luxuriantes, ses jardins familiaux et ses villages traditionnels. En fin d'après-midi, arrivée à M'Hamid, aux portes du désert. Après le chargement des bagages, départ à pied (environ 30 minutes) avec notre équipe de nomades pour rejoindre le premier bivouac à Ras Ankhal.

Cercle de présentation avec LIKA suivi du diner et des chants nomades autour du feu.

Première nuit dans le désert. Chacun sera libre de dormir sous les étoiles dans les dunes ou dormir dans leur tente.



Jour 2 - RAS ANKHAL - SIDI NAJI

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route du désert pour le début du trek, accompagnés par la caravane de dromadaires et l'équipe locale (chameliers, cuisinier et guide).

Peu à peu, le silence et l'immensité du désert s'installent. Les paysages alternent entre étendues sableuses et zones minérales, offrant une atmosphère hors du temps. Au loin, se dessine la chaîne de Kraab, connue pour ses fossiles et son importance dans la culture nomade. Installation du bivouac en pleine nature, moment de partage autour du thé, puis déjeuner au cœur des dunes, à l'ombre d'un tamaris.

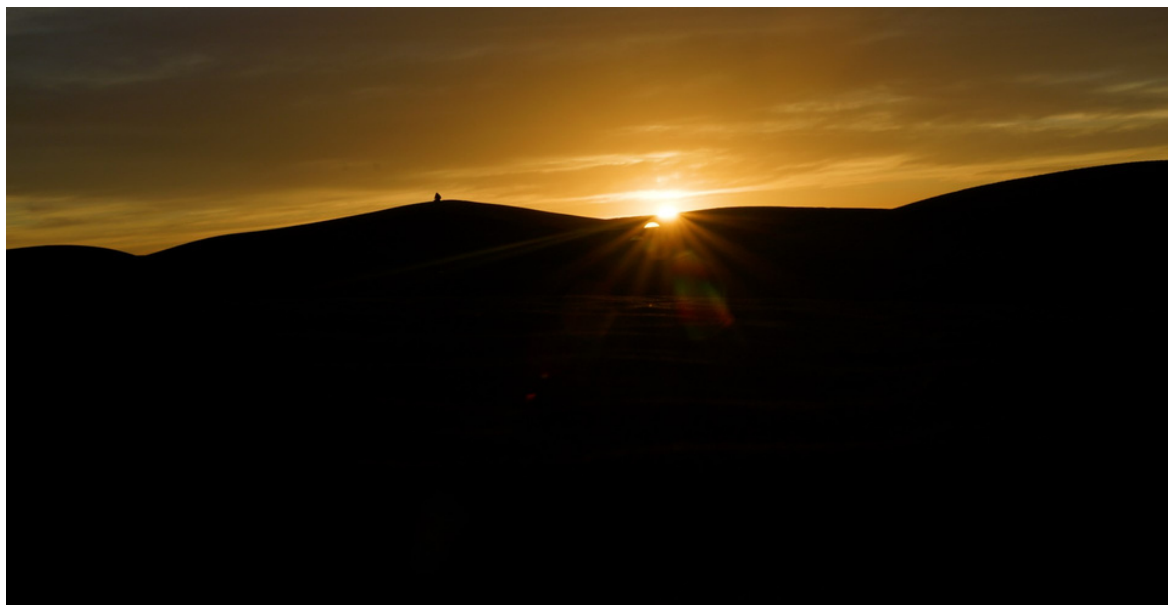
Après-midi *cercle de partage* animé par LIKA et atelier " Accueillir l'espace infini du moment présent"

Méditation face au coucher de soleil sur le sommet des dunes.

Dîner convivial autour du feu, l'occasion de savourer les plats préparés avec soin par notre cuisinier et de partager un moment chaleureux dans l'atmosphère du désert.

La nuit se déroule au cœur des dunes, sous un ciel étoilé exceptionnel, ou sous tente selon vos envies. Un matelas et une couverture sont fournis ; pensez simplement à apporter un sac de couchage adapté à la saison.

Temps de marche : 3h30 à 4h



Jour 3- SIDI NAJI – ERG ZMILA

Après un réveil corporel animé par LIKA suivi d'un petit-déjeuner, nous poursuivons notre immersion au cœur du désert en direction d'Erg Zmila.

Au fil de la marche, la végétation se fait plus discrète et les paysages se transforment jour après jour, offrant une incroyable palette de formes et de couleurs

Installation du bivouac en cours de journée, moment de pause autour du traditionnel thé à la menthe, suivi d'un déjeuner sous la tente, à l'abri du soleil.

Cercle de partage animé par LIKA et atelier surprise. Ensuite, nous rejoindrons le sommet des dunes pour assister au coucher du soleil. Partage de notre dîner autour du feu et récit des histoires du nomadisme.

Temps de marche : 3h30 à 4 h

Jour 4 - ERG ZMILA - ERG ZAHAR (2 nuits à Erg Zahar)

Après un *réveil corporel* animé par LIKA nous partagerons le petit-déjeuner.

Découverte du mausolée de Sidi Ahmor, figure spirituelle emblématique qui, il y a plus de 300 ans, soignait les nomades et jouait un rôle essentiel de médiateur au sein des tribus du désert.

Le chemin du retour traverse les vastes dunes de l'Erg Zahar, célèbres pour leurs « dunes chantantes » lorsque le vent s'y engouffre. Un décor grandiose s'offre alors à vous, entre immensité, silence et panoramas saisissants.

Installation de votre bivouac avec rituel du thé à la menthe et déjeuner sous la tente.

Atelier avec LIKA "cultiver l'émerveillement" après le repas.

Dîner autour du feu et nuit sous les étoiles ou dans votre tente.

Temps de marche : 3h30 à 4 h



Jour 5 - ERG ZAHAR - JOURNEE DANS LES DUNES

Lever de soleil sur les grandes dunes de Zahara, suivi d'un bon petit-déjeuner.

Journée libre au cœur des dunes afin de profiter pleinement de ce magnifique erg et de la magie du désert

Moments de détente, marche libre, contemplation et immersion dans le silence du Sahara.

Nuit au même bivouac nomade avec une soirée conviviale autour de la préparation du pain traditionnel et de la découverte de la cuisine locale.

Jour 6 - ERG ZAHAR -DUNES DE DOUIB

Après le petit déjeuner, vous partirez en direction de la plus haute dune du désert de Mhamid, soit 250 mètres. Vous laisserez les dromadaires au pied de la dune avant d'entamer l'ascension jusqu'à son sommet. Là-haut, le regard se perd dans un panorama exceptionnel, embrassant l'immensité du Sahara et les lignes verdoyantes de la vallée du Drâa, offrant un moment de contemplation hors du temps.

Vous partagerez le déjeuner au premier bivouac.

Temps de partage avec LIKA puis balade en solitaire dans les dunes.

Nos hôtes vous proposeront un atelier convivial et inattendu, suivi d'un savoureux dîner préparé autour du feu. La soirée se poursuivra par des moments d'échange avec les nomades, qui partageront avec vous leurs récits, leur mode de vie et leurs traditions.

Temps de marche 3h30 à 4h



Jour 7 - DUNES DE DOUIBE – MHAMID VILLAGE - OURZAZATE

Petit déjeuner et départ en 4 x 4 pour rejoindre Mhamid.

Matinée de Solidarité avec les habitants locaux :

Un geste d'entraide lors de votre voyage, vous aurez l'opportunité de participer à une action de solidarité unique. En collaboration avec les habitants locaux, vous préparerez ensemble des paniers alimentaires destinés aux familles dans le besoin. Ces paniers, composés de produits frais et locaux, seront ensuite distribués à des personnes qui traversent des moments difficiles.

Cette expérience vous permettra non seulement de découvrir la culture et les traditions locales, mais aussi de participer activement à un geste de solidarité concret. Avec votre aide, chaque contribution sera un symbole d'espoir et de soutien pour ceux qui en ont le plus besoin.

Déjeuner au village et départ en direction de Ouarzazate. *Dernier cercle de partage avec Lika.*

Installation et diner à l'hôtel.

Jour 8 - OUARZAZATE - PARIS ORLY

Petit déjeuner matinal à l'hôtel.

Départ en taxi vers l'aéroport pour votre vol. Vols non inclus

Nous vous conseillons de prendre le vol retour TRANSAVIA vers PARIS ORLY de 09h25.

Cela permettra de faciliter les transferts sur place.



Votre Hôtel à OUARZAZATE ou similaire

Hôtel Restaurant Zaghro

Lors de notre séjour à Ouarzazate, vous serez hébergés à l'hôtel Zaghro, un établissement simple et convivial situé dans un quartier calme, à quelques minutes du centre-ville.

Cet hôtel familial offre une atmosphère chaleureuse, idéale pour se reposer après une journée de découvertes. Il dispose de chambres confortables avec salle de bain privative, climatisation, et connexion Wi-Fi.

Un lieu parfait pour une pause paisible avant ou après l'aventure dans le désert!

